

# Competenties

## Competenties Diploma Eerste Hulp

Welke zijn de 5 belangrijke punten?

1. Op gevaar letten
2. Ga na wat er is gebeurd en wat iemand mankeert
3. Stel het slachtoffer gerust, zorg voor beschutting
4. Alarmeren
5. Eerste hulp verlenen, noodtransport toepassen

1. 5 belangrijke punten bij het verlenen van Eerste Hulp
2. Stoornissen in het bewustzijn
3. Stoornissen van de ademhaling
4. Stilstand van de bloedsomloop
5. Ernstige uitwendige bloedingen
6. Shock

*De vaardigheden m.b.t. deze 6 competenties dienen elk jaar bewezen te worden.*

7. Uitwendige wonden
8. Brandwonden
9. Kneuzingen en verstuiking
10. Ontwrichting en botbreuken
11. Oogletsel
12. Vergiftiging
13. Electriciteitsongevallen
14. Letsels door koude
15. Letsels door warmte
16. Vervoer over korte afstand
17. Verband en hulpmiddelen
18. Het menselijk lichaam

*De vaardigheden 7 t/m 18 dienen elke 2 jaar herhaald te worden.*

[Ehbo Tips](#)